



令和4年度3月分学校給食献立予定表 (中学校)

五島市立富江学校給食センター (Tel 86-1200)

Main table with columns for date, dish name, ingredients, and nutritional values. Includes a graduation ceremony (卒業式) section on March 14th.

【今月の五島の地場産物】
米、もち米、牛肉、豚肉、たまご、とうふ、厚あげ、たまご、キャベツ、チンゲンサイ、ピーマン、ほうれん草、たまねぎ、さといも、さつまいも、にんにく、しょうが、きゅうり、じゃがいも、はくさい、ほうれん草、こまつな、だいこん、はくさい、ねぎ、深ねぎ、五島三菜、パプリカ、セロリー、アスパラガスなど

エネルギー 815 (830) kcal
たんぱく質 34.7 (34.0)g・塩分3.0 (2.5)g

3月分給食費の口座引き落としは3月15日(水)です。口座への入金をお願いします。